

Kinderzahnpflege

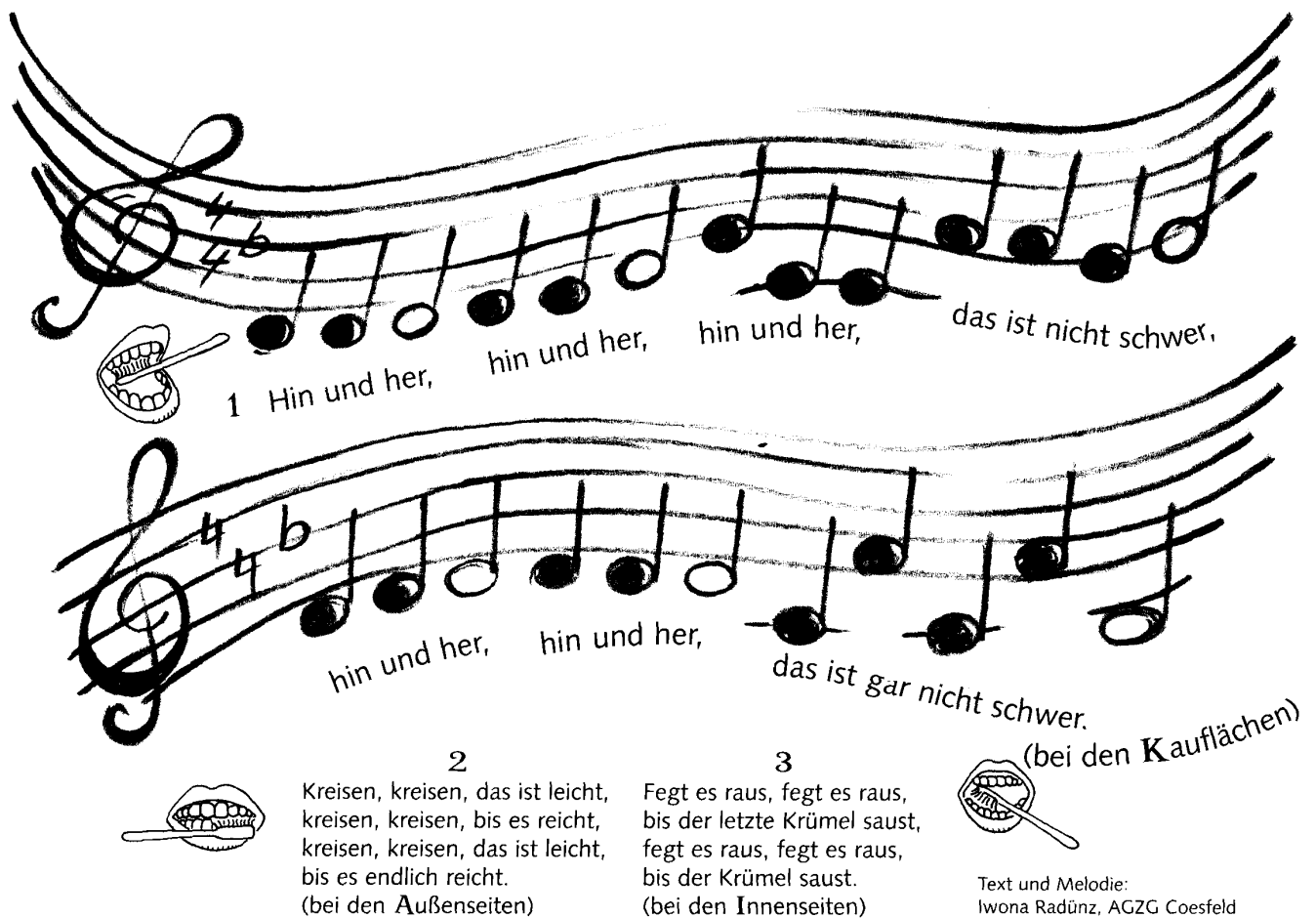
Ab dem 2. Lebensjahr können Kinder spielerisch mit dem Zähneputzen beginnen, die Eltern müssen aber nachputzen. Schon vorher sollte man die Kinder an erste Mundhygienemaßnahmen gewöhnen, z. B. mit einem Mullläppchen oder einer Babyzahnbürste.

Zuerst sollten die Kinder das koordinierte "Zähneschrubben" erlernen. Ab dem Grundschulalter sollten die Kinder dann lernen, erst die Innenseiten der Zähne gründlich zu schrubben, dann die Außenseiten in großen Kreisen zu reinigen und erst zum Schluss die Kauflächen zu putzen. Wenn die Kinder geschickter geworden sind (ab ca. 10. Lebensjahr), kann man sie an die sog. Bass-Technik "von Rot nach Weiß" gewöhnen.

Um die Kinder bei der Stange zu halten, kann man das Zahnputzlied vorsingen oder von den Kindern summen lassen.

Es hat drei Strophen:

1. für die Kauflächen
2. für die Außenseiten
3. für die Innenseiten



1 Hin und her, hin und her, hin und her, das ist nicht schwer.

2
Kreisen, kreisen, das ist leicht,
kreisen, kreisen, bis es reicht,
kreisen, kreisen, das ist leicht,
bis es endlich reicht.
(bei den Außenseiten)

3
Fegt es raus, fegt es raus,
bis der letzte Krümel saust,
fegt es raus, fegt es raus,
bis der Krümel saust.
(bei den Innenseiten)

(bei den Kauflächen)

Text und Melodie:
Iwona Radünz, AGZG Coesfeld